



# HÅNDBOLDCAMP MED LARS JØRGENSEN, JOACHIM BOLDSSEN OG KASPER HVIDT



Vi træner i Playitas helt nye håndboldhal

## REJS MED AG KØBENHAVN OG APOLLO PÅ HÅNDBOLDCAMP PÅ PLAYITAS - APOLLOS SPORTS- OG FAMILIERESORT PÅ FUERTEVENTURA.

Afrejse d. 12/11 2011 i 1 uge.

### Program

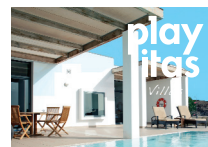
<b>Mandag</b> formiddag: haltræning	eftermiddag: styrke (inkl. forældre)
<b>Tirsdag</b> formiddag: haltræning	eftermiddag: beachhåndbold
<b>Onsdag</b> formiddag: haltræning	eftermiddag: styrke (inkl. forældre)
<b>Torsdag</b> formiddag: haltræning	eftermiddag: foredrag (inkl. forældre)
<b>Fredag</b> formiddag: haltræning	eftermiddag til andet sport

Få teknikken på plads. Pulsen i top og finpuds dine teknikker på AG's håndboldcamp. Du bliver trænet af AG's professionelle spillere. Udover håndboldtræningen får du rig mulighed for at prøve nogle af alle de andre sportsgrene som Playitas tilbyder.

Afrejse 1 uge fra Kastrup d. 12/11 2011

Bo i 2-vær. lejl. Pr. pers. fra kun

3.998,-



## TAG DINE FORÆLDRE MED - DER ER MASSER AT LAVE FOR DEM OGSÅ!

Findes der et sted, hvor en familie med vidt forskellige interesser vil nyde at holde ferie sammen? Findes der et sted, hvor man kan holde ferie og formen ved lige samtidig? Findes der et sted, hvor seriøse idrætsfolk kan dyrke deres sport i ordentlige omgivelser og under seriøse forhold? **Svaret er ja. Stedet hedder Playitas.** Og vi er glade for at byde dig og din familie velkommen til et helt unikt resort på mere end en million kvadratmeter – udstyret med de bedst mulige faciliteter. Playitas råder over fire swimmingpools – herunder den olympiske swimmingpool, der både tiltrækker professionelle svømmere og entusiastiske amatører. Man kan selvfølgelig også bare

plaske i sin egen, private swimmingpool. Sådan en følger med, hvis man booker sig ind i en af stedets luksurvillaer eller i luksurværelserne på Hotel. Derudover er der fællestræning for de, der måtte have lyst til det. Hver dag begynder med en gang afslappende morgengymnastik med udsigt over Atlanterhavet. Senere på dagen er der spinning-klasser, kara-T-robics-klasser, bodytoning-klasser, vandaerobic og selvfølgelig afspændingstimer. Der er løberuter på Playitas område, ligesom der er mulighed for at spille tennis, minigolf, beachvolley, basketball og gå i fitnesscenter.

**Kort sagt: Velkommen til friheden – velkommen til Playitas!**



Se mere på [playitas.dk](http://playitas.dk)

